

研究舌針對幫助視障小童恢復視力的效果

中文摘要

方法

共有 13 名(5 男, 8 女) 年齡由 15 個月至 14.5 歲患有眼疾最少 2 年的小童參與研究。令大腦皮層視神經受損(10 人)原因可分為:

i) 出生時嚴重窒息(4 人); ii) 患腦炎之後(1 人); iii) 腦外傷 (1 人); iv) 腦水腫 (1 人); v) 頭顱內的壓力增加(3 人)。至於因末梢神經的原因(3 人), 主要是先天視神經萎縮(2 人)和視網膜病變(1 人)。

病人每天接受舌針治療一次, 連續 6 個月共 100 次。

評估工具

1. 臨床視力功能結果測量 0-5 級(如在一次功能測量中進步了 1 級則視為正面結果);
2. 視覺誘發電位(任何一隻眼睛的 P100 潛伏期進步了 10%即為正面進步)(13 人參與);
3. FDG-PET 腦掃描(在枕葉的腦葡萄糖代謝有 10%的增加即被視為正面進步)(6 人參與);
4. 臨床整體印象測量(父母報告)。

結果

3 人顯示臨床視力功能有進步(23%); 6 人在誘發電位測試(VEP)中顯示有進展(46%), 以及 5 人在正電子掃描(PET)中視覺皮層葡萄糖代謝亦增加了(83%)。8 位父母(62%)認為有進步(3 人進步了 75%, 4 人進步了 25%)。

結論

我們證明了舌針能改善兒童眼疾, 無論是末梢神經或中央神經的問題。

發表期刊

《歐洲兒科神經學期刊》(第 5 屆歐洲兒科神經學會國際會議)
(European Journal of Paediatric Neurology)

地點: 意大利

日期: 2003 年 10 月 22-25 日