

隨機抽樣實驗測試真、假針灸對治療自閉症譜系的效果

中文摘要

目的

我們的主要目的是要探討一下，真、假針灸對治療自閉症譜系兒童的效果。

方法

50 位兒童參與了是次單盲隨機抽樣的實驗。小孩被隨機分配到舌針治療組(8 星期完成 40 次)，或控制組(假舌針在舌上扎非舌穴)。

結果

雙方治療組和控制組都有進步，但治療組比控制組進步更多：1) 手眼協調、表現及在 GMDS 的實際表現；2) 感覺運動，社交，情感，語言 和 R-FRLS 的總分上；3) 在 RLDS 中的語言能力年齡；4) 在符號遊戲測試中的總分及心智年齡。而治療組相比於控制組，唯一在統計學上有明顯進步的是，表現在 FIM 中兒童的自理能力和認知領域。

結論

我們展示了一個短的針灸療程，能有效改善了自閉症兒童的多種發展及行為問題。致於長期的療程對功能性的影響，仍有待更進一步的發掘。

發表期刊

《替代及互補醫學期刊》(美國出版)

(The Journal of Alternative and Complementary Medicine)

日期: 2010 年