

大 公 報

Ta Kung Pao

本報經香港特區政府指定刊登法律性質廣告

2004年8月
13
星期五



一九〇二年創刊於天津 獲特許在內地發行
第 36233 號 今日出紙五疊十四張
督印：大公報(香港)有限公司
承印：大公報(香港)有限公司
地址：香港軒尼詩道三四二號
電話總機：25757181 零售每份六元
採訪部：28311741 傳真：2834510
廣告部：28310500 傳真：2838117

孫介光與港大及明愛醫院研究公布 舌針改善腦癱兒童肢體功能



孫介光教授

【本報訊】一項由香港大學兒科教授黃珍妮、舌針創始人孫介光及明愛醫院兒科醫生高震雄於〇一年進行的舌針研究結果證實：舌針治療對腦癱兒童療效明顯。該項研究於今年六月在國際知名醫學雜誌《神經學神經外科及精神學期刊》刊載，文章並以「在舌頭上接受針灸能幫助腦癱兒童改善協調及肢體功能」作結論。

33例隨機抽樣測試

舌針專家孫介光教授稱，該項研究共有三十三位年齡介乎三至十六歲的腦癱孩子被挑選作隨機抽樣測試，其中二十二人被隨機安排為治療組，接受針刺舌頭相關的治療穴位；另外十一人被編進對照組，接受非治療穴位的舌頭針刺。兩組參加者無論在年齡、性別和病情等方面都相吻合。對照組在事後會再接受針刺相同治療穴位的補償療程。兩組皆接受相同的舌針治療次數，每天一次，八周共四十次。完成整個實驗後，用國際通用的大肌肉功能測量(GMFN)和小兒功能障礙評估量表(FDI)作為臨床結果的評估，包括翻身、走路、跑、跳、坐、站、爬、跪等在特定條件下的測試。

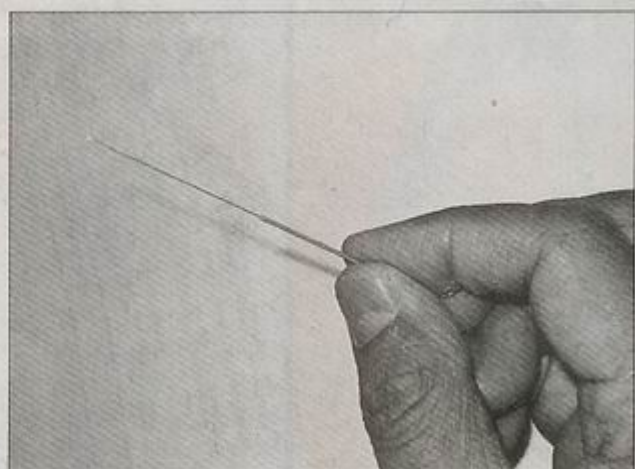
評估結果發現：治療組病童的大肌肉功能測量平均值由七十八點八二增加至八十二點九九(p<0.001)，小兒功能障礙評估量表中自我照顧(含日常生活自理程度、輔助自理等)一項的平均值從五十六點二四增加至六十點七一(p<0.001)，行動能力則由四十一點五五提升到四十五點〇五(p=0.027)，而自理協調由二十六點四八增加到三十一點三三(p<0.001)。實驗結果證明：舌針對小兒腦癱的治療效果顯著(註：根據統計學的原則，p值<0.05為顯著效果)。

被國際主流醫學認同

孫介光說，舌針療法為近年新興療法，在過去兩三年間，有關舌針的研究已經取得一些進展，且逐漸被國際主流醫學所認同，從舌針研究被國際知名醫學雜誌刊載可見一二，反映了中醫的科學性與有效性。他擔任港大香港賽馬會磁力共振工程中心研究員時(現已離任)有份參與中風、自閉症等的舌針研究論文，結果將於稍後公布。

擅治腦病弱智內失調

他指出，舌針對多種疾病都有療效，尤其擅治腦病。該種治療方法的機理是針對舌頭約四十多個反映臟腑的對應點，經辨證後落針，令舌頭的形態改變，從而改變腦部內在環境，提升功能。關於舌針學的理論與機理，將於其明年出版的《舌針學》作詳細剖析。目前，他正進行弱智、女性內分泌失調和頑固性面癱(一年以上)等症的臨床療效觀察。



舌針

個案：醫治小振揚的大腦「總掣」

現年九歲的張振揚是腦癱兒童舌針治療的研究對象之一。張太稱，振揚於一歲左右被發現有發展遲緩的問題，主要表現為肌肉無力、語言能力低下，特別是發音方面極差，西醫對此無能為力，只讓振揚接受物理治療、職業治療、言語治療等，但成效欠佳。

她續說，直至振揚六歲開始接受孫教授的舌針治療，病情漸入佳境，現時他手腳動作協調較佳，毋須再進行物理及職業治療，說話亦能夠清楚表達意思。雖然孩子接受舌針治療已數年，療效卻依然明顯(對針敏感度沒有減低)，故此他每周仍接受三次治療及繼續接受語言治療。對於舌針療法，張太



認為就好像醫治大腦的「總掣」，然後改善身體狀況。

振揚現時入讀特殊學校，性格活潑好動，且能與身旁的張太作良好溝通。