

在古代中國醫學已將人的味覺分為「酸、甜、苦、辣、鹹」五味，我們平日飲食都要靠舌頭上的味覺，但原來有病都可以經舌頭治療，這就是另一種新醫學——舌針療法！舌針療法是自然療法中的一種，主要是透過人體的自身調節，發掘人的自身潛力，靠人體自身能力促進機體的康復，可以達到有病治病、無病健身，與其他療法相比，更有其自己的獨特性和科學性。

撰文、攝影：蘇德鴻



### 身體有病 舌頭顯現

為甚麼到診所看病，醫生一定會叫病人張開嘴巴伸出舌頭？因為醫生由病人的舌頭情況，就可以了解到病人身體的健康情況。身體有病，種種的異常都會在舌頭上顯現出來，醫生只需觀察舌頭的舌苔、舌形、舌色的變化，就可以不用依賴儀器去初步觀察病人內臟的問題。

而中醫學認為，舌者心之苗也，五臟六腑之大主，其氣通於此，其脈關於此者也。血脈流於舌，則心氣不聚於心，考手足陰陽無脈不通於舌。

由此推斷，舌頭在中、西醫學上已有看病的肯定，而舌針療法，顧名思義就是在舌上針灸治療的一種方法，屬於中醫藥針灸療法的一種，也是一個新的療法。



2006年8月29日 星期二  
隱世醫術  
成報副刊 FEATURE

## 有病治病 無病健身 舌針療法

### 中醫診斷 舌診之效

在中醫診斷學中，舌診為中醫學有特色的診法之一，因為舌是人體上唯一可隨時觀察其肌肉的器官，透過觀察與人體內的五臟六腑相通，又與人體的四肢百骸相連，臨床實踐與研究證明，觀察舌質的變化可以了解病症的種類、虛實、津液的盈虧、分辨舌之苔色厚薄，可知其病邪性質、程度與進退，辨別舌質、可辨知病位位置、臟腑之寒熱，觀察舌質又可知人體之氣血盈虧、脈道阻滯、病所確然，就是這其形態也對診斷病症有極大作用，判斷病症的古法，了解病體的薄厚與寒熱都有幫助。總之，通過舌可以了解

到人體在病理、生理狀態下的許多多表現，因此有人稱它是觀察人體內臟變化的一面鏡子，和檢測人體各臟腑產生微妙變化的「晴雨表」。上述論述是在舌針療法上的意義，可是在治療疾病上卻無記載，孫教授認為舌不僅是診斷疾病的觀察手段，而且也是治療疾病的重要手段。

發明舌針療法的孫教授表示：「從整體觀來看，舌既是人體的一個部分，也是一個完整體，舌上就應該有全身各部位的反應點及反應線，據此在多年的臨床實踐中，在舌上先後找出了與人體相對應的40多個穴，廣泛應用於臨床。經研究證實舌針療法對兒童及成人的腦病、心肺病、內分泌病及肢體功能障礙的療效尤其突出。」



孫教授為病人作治療進度的報告。

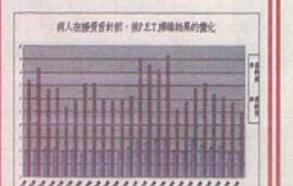
### 舌針治自閉個案



來自澳門的黃小朋友，經西醫診斷患上自閉症，經過40次（雙側治療分兩段，共80次）後，目光接觸較佳，已能多語匯談，智力亦有進步，能分辨親人，能與人溝通，病情已逐漸好轉。



同病患有自閉症的韋小朋友，父母帶他到廣州看過醫生，又進行過其他針灸治療，但效果不理想。在接受了舌針治療後，病情已明顯好轉，智力大大提高了，能自己寫字、讀字、說話流暢，一般交流表達都沒有問題，現就讀正常的幼稚園。



病人在接受舌針前、後P.E.T.掃描結果的變化。這是自閉症兒童在舌針前、後的正電子掃描中，腦的葡萄糖代謝增加示意圖。（圖片由受訪者提供）

### 20年研究 西醫學肯定

孫教授之前在香港大學香港賽馬會臨床工程中心期間，曾與香港聖保羅醫院的李友儀醫生、廣州中山醫科大學、華僑醫院、港大楊耀雄教授、馬敬元教授、港大醫學院黃珍妮教授的共同研究中，用功能成像的方法，對經舌針治療的病人的腦功能觀察研究。孫教授說：「結果發現了，難治的內傷性肢體活動障礙的病人的腦功能功能恢復，無序，在經過一段時間舌針治療後，圖像變得有序趨向正常圖像。在臨床觀察中，肢體功能得到部分恢復，而且在語言功能、生活自理程度等均有不同程度的改善。」

在腦病研究的磁共振功能成像（fMRI）研究中，舌針治療後腦區血供增加，舌針後卻出現了圖像，這與臨床視覺觀察功能提高是一致的。而且在臨床對腦病及神經障礙致失明的患者（如：視神經萎縮、視覺功能障礙、青光眼等）的觀察中，均有較好的療效。

另外一個西醫學上的證明是，孫教授和香港大學醫學院黃珍妮教授的臨床研究中，流口水的病童有了較好的臨床效果。自閉症患者有情緒上、目光交流上、專注上、與人交流上、語言上、智力上都有了不同程度的改善。

在腦性癱瘓的病兒的臨床觀察中，肢體功能和生活自理上都有了不同程度的提高。



「這只有一支針就可治病，醫術之奇妙，的確令人難以置信。」

孫教授說：「與黃珍妮教授及醫院臨牀科醫生的正電子掃描（P.E.T.）研究中，發現舌針可引起腦葡萄糖代謝活動增加，腦活動需要大量能量，而95%至99%是由葡萄糖提供的。通過舌針致腦葡萄糖代謝的廣泛性增加，就具有十分重要的意義。在自閉症的研究中，取得了可喜的成果。另外對部分柏金遜、小兒腦癱、小兒腦癱、智力發展遲緩、視力障礙等病症，也獲得了滿意的療效。」

孫教授再表示，在與香港大學黃珍妮教授、香港明愛醫院高麗珍醫生對小兒腦性癱瘓的臨床共同研究中，黃童在接受一個短療程後，他們的大肌肉功能測量，包括：翻身、走路、跑、跳、坐、站、爬、跪等在特定條件下的測試，平均由78.82增加至82.99（p<0.001），而其他方面如：自我照顧（含日常生活自理程度、輔助自理等）的平均值從58.24增加至60.71（p=0.001），行動能力由41.50 提升到45.05（p=0.027），自理協調由26.48 增加到31.33（p<0.001）。

孫介光教授說：「關於中醫藥的舌針療法只有用西方現代化的科學手段進行研究，來證明其科學性、有效性，才能被世界所接受。」

### 針對病痛 療效顯著

經過20年的探索和臨床的實踐，舌針療法對不少病痛有顯著療效。孫教授說：「世界針灸聯合會終身主席王壽春教授對舌針的療效及適應症做了肯定，認為舌針對於心血管系統疾病，如：心肌梗塞、冠心病、心絞痛、心房顫動、室性早搏等；腦及神經科疾病，小兒腦癱、智力發展遲緩、自閉症、中風（或中風昏迷）、腦創傷（或腦創傷後遺症）、柏金遜氏症（震顫麻痺）、假性球麻痺（言語不清、吞嚥困難等）、失音及聲帶受損、多發性硬化症、面癱、眩暈症（美尼爾氏症）、小兒萎縮（脊髓小腦共濟運動失調）、老年癡呆、腦供血不足、視力障礙、弱視、眼管炎、肌肉病、上下肢功能障礙等，另外對於男性性功能障礙、女性月經失調、痛經、萎縮症、內分泌失調、花粉症（鼻敏感）、氣管炎、身體疲勞等均有一定幫助。」

這些病症中有一些是國際醫學界公認的難治性病症。舌針療法的療效已被西醫學所肯定，在治療自閉症、小兒腦癱、視力障礙等方面的論文已先後刊登在《歐洲兒科神經學期刊》、英國的《神經學、神經外科及精神學期刊》，加拿大的《兒童神經學期刊》以及美國的《自閉症及艾斯伯格綜合症文庫》等雜誌，並被美國國家醫藥學會納入檢索。

除了西醫學，在中醫學上亦獲得了肯定。孫教授表示：「舌針療法經過中醫、西醫各方專家鑑定已認為，治療原理科學，方法簡單易行，治療效果顯著，見效快，沒有後遺症，中過期療效好，病人易於接受。」

以針灸針在舌頭的舌針療法，說不痛也見騙人吧！孫教授解釋：「的確有少許的病人會有少許疼痛或刺痛出血，甚至局部水腫及瘀血等，不過很快就會恢復了！」

### 開班訓練 推向國際

本身是西醫的孫教授，原為香港大學香港賽馬會臨床工程中心研究員，現為中國針灸專家講習班教授、香港國際舌針研究治療中心的專家，而能於舌針的療效和研究成果，於1996年獲省發明一等獎。

二十多年來致力於舌針療法研究的孫教授，90年代曾受邀於香港大學香港賽馬會臨床工程中心進行舌針療法的研究，其前期的研究工作亦已結束。為使舌針療法的研究能夠繼續下去及有利於推廣，於2003年7月成立香港國際舌針研究治療中心。現時主要繼續舌針穴定位的研究已獲得初步成果，繼續對腦病、柏金遜症、弱視、視神經萎縮、抑鬱症等病的臨床研究及對自閉症、腦創傷及研究，以及進行舌針的基礎研究及針灸機理的研究。

孫教授表示未來更將舌針療法的研究成果推向國際：「我著書的第一部舌針學的書籍已完稿，將於今年內推出。內容包括：舌穴完整圖、針法、適應症、舌下面與調理改變新發現，舌針現代化研究成果等等，再下一步是舉行世界性的舌針訓練班，加強推廣舌針治療，而不是我國人專有。」

孫教授計劃畫《舌針學》一書出版後，將舉辦香港及國際舌針訓練班，在世界各地推廣普及舌針療法。孫介光教授說：「舌針療法的研究成果有兩個功不可沒，一是世界針灸聯合會主席王壽春教授，一是黃珍妮教授，是他們使舌針得以完善、得以走向世界。《舌針學》一書也編

### 舌針療法的有效性

經過治療的病例之中，就有很好的治療效果。在125個因中風等引起急性球麻痺的病例臨床研究（例如：表現吞嚥困難、語言不通、嘔吐、強直痙攣等症狀，大多數病人需下胃管鼻飼），總有效率高達100%。

105個震顫麻痺（又稱柏金遜氏病）病例中的臨床研究結果觀察，總有效率达96.19%。

41名自閉症病人（其中含中風昏迷病人有29個病例，車禍及腦外傷昏迷病人有12個病例）的臨床觀察中，在經過兩個療程（40次舌針）後，總有效率達36人，佔87.8%，並有上、下肢功能的部分恢復及智力的提升。



舌針前完全沒有信號。舌針後出現了明顯的血液功能磁共振成像（fMRI）對中風病左手的觀察。（圖片由受訪者提供）



舌針前幾乎沒有信號。舌針後信號非常明顯。活躍腦功能磁共振成像（fMRI）對中風病右手的觀察。（圖片由受訪者提供）

### 香港國際舌針研究治療中心

地址：中環環龍道20樓德成大廈10樓1006室  
查詢：2501 4444