

# 舌針治療震顫麻痺的臨床研究

## 中文摘要

### 簡介:

震顫麻痺也叫帕金森氏症，是錐體外神經系統的疾病，症狀是：肢體震顫、肌肉強直以及有運動障礙。此病通常發生在 50—60 歲之間的男性，到目前發病原因仍然不明，一般相信是因為在錐體外神經系統的多巴胺過低，而導致蒼白球以及黑質的退化。

### 方法:

#### 1. 一般資料

105 例屬早期震顫麻痺的病人參與實驗，包括 73 男 32 女，5 人介乎 43—50 歲，66 人介乎 50—59 歲，34 人超過 60 歲或以上，發病時間為 6 個月至 12 年不等。

#### 2. 觀察震顫麻痺的治療效果

用舌針治療，5 天為一療程，停 2 天後再接另一療程。105 例震顫麻痺的病人在接受舌針治療後，總有效率為 96.19%，28 例完全治愈，41 例有明顯療效，32 例有效，只有 4 例無效。

### 結果:

為了進一步比較舌針以及其他針灸在治療麻痺上的療效，我們挑選了 42 例為控制組接受體針治療，根據病人的狀況和程度比較兩組治療的效果，見表 1，在測試中，兩組沒有明顯差異( $P>0.05$ )。

表 1 舌針組和體針組病人的狀況和程度比較

組別	病例數目	第一期		第二期		第三期		第四期	
		病例	%	病例	%	病例	%	病例	%
舌針	105	25	23.81	51	48.80	22	21	7	6.67
體針	42	12	28.57	17	40.48	10	23.81	3	7.14

5 天為一療程，全部持續 6 個療程。

表 2 舌針和體針組的治療效果比較

組別	病例數目	完全恢復		明顯效果		有效果	
		病例	%	病例	%	病例	%
舌針	101	28	26.67	41	39.05	32	30.48
體針	18	0	0	4	9.52	14	33.3

從表 2 很清楚可以看到兩組的治療效果有很顯著的不同( $P < 0.01$ ), 舌針組的療效遠勝於體針組。

### **結論:**

舌針療法雖才出現不久, 但其所達致的顯著療效和結果已引起許多醫生的關注。病人因針對此病而服用的藥的效果既短暫且毒性及副作用強烈, 而舌針則既容易操作亦沒有毒性和副作用, 並會即時產生效用以及舒緩症狀。

### **發佈之學術會議:**

「世界針灸聯合會第五屆世界針灸學術大會」暨「第五屆會員大會」

地點：韓國首爾

日期：2000 年 11 月 13-15 日