

舌針在兒童神經病學上的應用— 一種神經復康的新模式?

中文摘要

方法:

病人幾乎已經停止了各科慣常做的神經復康療程。超過 300 名病人參與了為期 18 個月(2/1999—10/2000)的研究，並簽了書面同意書。每天(一星期 5 天)做舌針治療在舌頭上針特定的穴位，持續 4—8 個星期(即共 20—40 次)。穴位的揀選乃視乎神經性疾病的機能受損情況而定，會用客觀的效果測量記錄療效(舌針前及舌針後)。雙盲隨機抽樣的臨床測試方法已應用在自閉症、腦癱和中風的實驗上。

結果:

- 1) 大部分病人都有不同程度的功能進步，其中有些在幾次治療後已能看出有改善，尤其是流口水問題、痙攣(剪刀腳或尖足)、走路姿態以及專注力短暫等問題。
- 2) 在接受舌針一個短療程後，功能已有提升。
- 3) 在下針的地方偶然會有點痛楚和出現輕微出血。

結論:

- 1) 在神經復康方面，需要中醫及西醫兩方面的結合應用，因為兩者無論在哲理上及原理上都很不同，而導致兩個領域都各有局限性。故此，兩者應是互補的(中醫有多於 2000 年的人類臨床經驗，而西醫有 100 年的科學研究基礎)。
- 2) 我們現正運用功能神經成像的方法(功能磁共振、正電子腦掃描)，研究中醫在神經學上可塑性的基本機構。
我們希望可以證實舌針治療能使腦細胞重生，以及創制可以連繫 14 經絡和臟腑的舌頭穴位圖。

發表期刊

第 23 屆國際兒科學會議 暨 第 2 屆國際兒科護理會議
(The 23rd International Congress of Pediatrics ,
The 2nd International Congress on Pediatric Nursing)

地點：中國北京

日期：2001 年 9 月 9—14 日