

利用隨機抽樣方式  
測試真舌針和假舌針在改進腦癱小童功能上的差別

中文摘要

方法

33位年齡由3—16歲的腦癱小童被挑選參與此次舌針隨機抽樣和雙盲法測試。其中22人被隨機安排為治療組，接受針刺舌頭相關的治療穴位；另11人被編進對照組，接受非治療穴位的舌頭針刺。兩組參加者無論在年齡、性別和肢體功能等方面都相吻合。對照組在事後會再接受針對相同治療穴位的補償療程。兩組皆接受相同的舌針治療次數，即每天1次，8星期共40次。

評估

研究中主要採用國際通用的大肌肉功能測量(GMFM)和小兒功能障礙評估量表(PEDI)為臨床結果進行評估。

結果

在治療組，病童的大肌肉功能測量，包括翻身、走路、跑、跳、坐、站、爬、跪等在特定條件下的測試的平均值由78.82增加至82.99 ( $p<0.001$ )，小兒功能障礙評估量表中自我照顧(含日常生活自理程度、輔助自理等)一項的平均值從56.24增加至60.71 ( $p=0.001$ )，行動能力由41.50提升到45.05 ( $p=0.027$ )，自理協調由26.48增加到31.33 ( $p<0.001$ )。治療組的GMFM平均數值明顯地比對照組提高很多( $p=0.042$ )；而對照組在經過實驗後的補償療程後，他們的GMFM分數同樣有了顯著的提高 ( $p=0.008$ )。

結論

在接受舌針的一個短療程之後，可以看到腦癱小童的肢體功能和自我照顧獲得了改善。

發表期刊

《神經學、神經外科及精神病學期刊》(英國出版)  
(Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry)

日期: 2004年7月