

用雙盲隨機抽樣對照方式測試舌針治療自閉症 中文摘要

方法

共有 50 名自閉症兒童參與此雙盲隨機抽樣對照的舌針治療測試。這些小童隨機分別被編為**治療組**並接受 8 星期 40 次的舌針治療，或**對照組**(針刺非舌穴位的假舌針組)。

評估

我們將用以下的效果測量作為評估治療前、後差別的工具：

1) 基弗夫氏智力發展測量表(Griffiths Mental Developmental Scale)，2) 利弗菲文真實生活測量表(Ritvo-Freeman Real Life Scale)，3) 韋尼語言發展測量表(Reynell Language Developmental Scale)，4) 符號遊戲測試(Symbolic Play Test) 及 5) 兒童功能獨立測量(WeeFIM)。

結果

治療組在 WeeFIM 測量結果的數據統計上比**對照組**有明顯的進步。在 WeeFIM(總分)：在自理能力方面，**對照組**和**治療組**的分數平均差分別是 1.5 ± 2.59 及 5 ± 3.92 (p 值 < 0.005)；總分分別是： 3.04 ± 4.02 和 7.92 ± 4.96 (p 值 < 0.0005)。在 WeeFIM(商數)：在自理能力方面，**對照組**和**治療組**的分數平均差分別是 0.03 ± 0.05 及 0.08 ± 0.09 (p 值 $= 0.007$)；在認知方面，各自是 0.008 ± 0.04 及 0.05 ± 0.04 (p 值 < 0.0005)，總分分別是： 0.02 ± 0.03 和 0.07 ± 0.05 (p 值 < 0.0005)。在其他測試中雖然兩組都有進步，但**治療組**的進步較**對照組**大。

結論

在接受了連續 40 次治療這樣一個短療程後，舌針展示了能有效改善自閉症的症狀。至於長期治療的效果仍有待觀察及發掘。

發表期刊

《歐洲兒科神經學期刊》(第 4 屆歐洲兒科神經學會國際會議)
(European Journal of Paediatric Neurology)

地點：德國

日期：2001 年 9 月 12—16 日