

蘋果日報



APPLE DAILY
只售港幣六元 人民幣六元 2006年9月8日

腦受損致盲舌針燃復明希望

【記者張嘉雯報道】現今醫學對大腦受損而引發的視力障礙束手無策，但香港大學醫學院兒童及青少年科學系、香港國際舌針研究治療中心及養和醫院的一項研究發現，舌針治療能有效改善兒童因中樞和神經末梢引致的視力障礙，即使是年過3歲的兒童，仍有復明的可能。

三分一童有顯著進步

港大醫學院於1999年邀請了12名年齡由18個月至14.5歲、患上眼疾最少一年的小童參與研究，其中2人是先天性視神經萎縮，其餘10人是大腦皮層視神經受損，包括4

人出生時嚴重窒息、1人是腦炎後遺症、1人腦外傷、1人腦水腫，其餘3人是頭顱內壓力增加。

根據研究前的視覺誘發電位測試，9人表現異常。所有病人在接受研究期間，每天接受一次舌針治療，每周五次，四周後休息一周，整個療程共60次，刺激三個舌頭穴位，每次少於15秒。



■ 舌針概念猶如傳統中醫的針灸。資料圖片

結果發現，12人中4人的臨床視覺能力有顯著進步，9人在視覺誘發電位測試中表現異常的參加者，5人情況有改善，6人的視覺皮質葡萄糖代謝有明顯增加。7名父母中，3人表示病童的視力有七成五增長，4人認為增長了兩成五。8名視力沒有改善的兒童全屬大腦皮層視神經受損個案，所有個案均沒有出現副作用；研究又指部份個案在兩次療程間的休息周，出現視力減退的情況。研究結果已刊於最新一期《兒童神經病學期刊》。

醫學界一般相信因腦部受損而影響視力的兒童，視力只會在3歲前得到改善。負責是次研究及進行舌針治療的孫介光稱，即使是視力受損超過10年的病人，舌針治療也能有效改善視力。舌頭內有各種穴位，舌針概念猶如傳統針灸，但因舌頭與腦部距離較短，刺激的效果較傳統針灸理想。