



APPLE DAILY
2006年8月3日

只售港幣六元 人民幣六元

【本報訊】現實世界，奇迹不常出現，至親腦部受創、昏迷在床，家人朋友只能無了期等待，數年前引入本港的舌針療法，成了部份病者的曙光。本港舌針專家孫介光透露，已找全部 40 個舌針穴位，製成舌針穴位

圖，昏迷、中風、自閉症等患者只要接受適當的穴位刺激，情況會有一定改善。

記者：張嘉雯



車禍女子治療恢復意識

舌針 救腦受創病人

本身是中國針灸專家講習團教授的孫介光原本在內地習西醫，臨床工作卻時發現很多疾病均無藥可治，於是開始學習中醫學，並研究出舌針療法，「中醫向來會透過舌質的變化診症，舌頭是人體唯一外露的肌性器官，可以反映臟腑，與心腦關係密切，不僅可用作診斷疾病，亦可以用作治病。」

可調節內分泌抗疲勞

孫介光解釋，刺舌的針與傳統針灸所用的針無分別，但技法不一樣，刺的時間短，只需幾秒鐘，有時候也會加電流增加刺激。

李太與 23 歲的女兒去年初遇上車禍，自己盆骨碎裂，女兒則陷入昏迷，醒來後完全失去活動能力，不能說話也無法認出親人，「佢對腳唔郁得，攞埋咗，淨係右手郁得，又成日喊，成日好似好驚咁，情緒好唔穩定。」今年 1 月，李太在醫院病友的介紹下，開始讓女兒接受舌針治療，兩個月後，女兒情緒開始穩定，筋骨可以放鬆，而且有意識，「可以數到數目，講 bye bye，識笑，仲識飛吻。」

為了解舌針療法的成效，孫介光曾在內地及本港進行多個研究，發現舌針治療雖不是萬能，卻對自閉症、

小兒腦癱、面癱、中風者、腦外傷昏迷者有較明顯效果，而且可以調節內分泌，有提高心肺功能、抗疲勞等保健效果，「一些頑固性面癱者，連續做 20 日就有效果，但有效不等於恢復正常，做 80 次就有較明顯進步。」

缺氧嬰治療恢復視力

林太的兒子去年出生時因為嚴重缺氧引致抽搐，需入住嬰兒深切治療部，「當時醫生話佢有一半機率會死，七成五可能腦癱。」林太在朋友介紹下，讓兒子每日接受舌針治療，八個月後視力恢復，經評估後發現其整體發展正常，「嘅家佢可以睇到嘢，可以自己食嘢，1 歲小朋友可以做到嘅嘢，佢都可以做到，之前好迷惘，佢啱啱出世嘅時候我好無助，我覺得嘅家比之前開心好多。」



■孫介光示範舌針治療，每次下針只需數秒鐘。孔慶初攝