

利用舌針治療視障兒童的開創性研究

中文摘要

方法

我們希望透過此研究，探討運用舌頭針灸，對幫助兒童因中樞和末梢神經而引致視力障礙的視力恢復效果。

共有 12 名(5 男， 7 女) 年齡由 18 個月至 14.5 歲患有眼疾最少 12 個月的小童參與研究。因大腦皮層視神經受損(10 人)原因可分為：i) 出生時嚴重窒息(4 人)； ii) 腦炎後遺症(1 人)； iii) 腦外傷 (1 人); iv) 腦水腫 (1 人)； v) 頭顱內的壓力增加(3 人)。 至於因末梢神經的原因(2 人)，主要是因先天性視神經萎縮。

病人每天接受舌針治療一次， 每星期 5 次整個療程共 60 次。

評估工具

1. 臨床視力進步：臨床視覺功能結果測量分 0-5 級，如一隻或兩隻眼睛在同一次功能視覺測量中進步了 1 級則被界定為正面結果)；
2. 視覺誘發電位(VEP)：如一隻或兩隻眼睛的 P100 潛伏期進步了 10%，即為正面進步；
3. 正電子腦掃描(FDG-PET)：如在一或兩側枕葉的腦葡萄糖代謝有 10%的增加，即被視為正面進步；
4. 臨床整體印象測量(父母報告)。

結果

4 人在臨床視覺功能上顯示有進步(33%)；原先在視覺誘發電位測試中表現異常的 9 位病人，當中 5 位顯示有進展(56%)； 在參加了正電子掃描的 7 位病童中，6 位的視覺皮質葡萄糖代謝呈現明顯的增加(86%)。7 位父母(58%)中，報告病童進步了 75%的有 3 人，進步了 25%的有 4 人。

從臨床或功能結果的觀察，可以看出由發病到接受治療的早晚間有很明顯的關連；但在視覺誘發電位和正電子掃描的進步，卻沒有原因和受損程度的關連。

結論

我們證明了舌針能改善兒童眼疾，無論是末梢神經或中樞神經的問題所致，因為有慢性視障的兒童都獲得了部分視力的恢復。我們會繼續做更多研究，以求發掘出針灸的完全潛力，以作為西方醫學在腦神經修補方面的一種輔助療法。

發表期刊

《兒童神經病學期刊》第 21 卷, 第 6 期
(Journal of Child Neurology, Volume 21, Number 6)

出版國家：加拿大

日期： 2006 年 6 月

備註： 以上論文也曾在「第 5 屆歐洲兒科神經病學會議」上發表。
該會議於 2003 年 9 月 20—25 日在意大利的 Taormina 舉行。