

## 我發展遲緩的女兒是舌針的受益者

我的女兒被界定為”整體遲緩”，意思是她的整體發展較其他人緩慢。到 3、4 歲了，她還是只能說單字；而且她的身體協調很差，走路很容易跌倒。與人沒眼神交流，記憶力也很差，當你教她中文字時，就算說過 50 遍她也難以記住。可是在接受舌針治療後，發覺她的記憶力進步了，雖然仍然要不繼重複教，但起碼已能記住。此外，她的身體協調同樣好了，也懂得用有限的詞彙與我們溝通。整體來說，她是不繼在進步，舌針真的能幫上忙，但當然需要時間；另一方面，我們也要配合其他的訓練去幫她。

實際上，我是在 2000 年從新聞中得知孫教授與香港大學合作做舌針的研究。那時想做舌針是需要排期的，我們已排了差不多兩年，後來接到診所的職員通知，輪到我的女兒。今年 9 月她就要 13 歲了，早在 2003 年、當她還是 8 歲的時候就已經開始做舌針。做舌針前，她控制不了口腔，總是不自覺地流口水；她的腿、手和手指沒力，亦不能與其他人作交流因為缺乏專注；而她的身體協調同樣是一大問題。在接受了大概 20—30 次舌針治療後，最明顯的改善是她已能控制嘴巴了——不受控的口水少了很多，腿、手和手指變得有力了，而記憶力更隨之進步了。

很可惜，當時她已經是 8 歲了，如果我們能再早點認識孫教授，也許她還能進步得更快、更好，因為如果越早開始做舌針，效果會越好。其實她已停做治療 2、3 年了，直到 2005 年底再回去做。我覺得她一直都保持有進步，不過當然不能只靠針灸，還需要其他訓練配合。這是一項持久的工作，不能奢望在短期內完成，必須持之以恆，以求有更大的進步。

孫教授最近出了一本書，書中有一些介紹舌下襞的圖片，其中一副是我女兒的。你可以瀏覽孫教授的網址([www.tongueacupuncture.com](http://www.tongueacupuncture.com))，又或者聯絡他們查詢進一步的資料(電話: (852)25014444)。我認為你可以試一下。

寫於母親：Helen

(原文為英文，代譯)

聯絡方法：[noemiewong@yahoo.com.hk](mailto:noemiewong@yahoo.com.hk)

日期：2008 年 6 月